



กำหนดการ

โครงการปฏิบัติธรรม-ธรรมยาตรา ประจำปี ๒๕๖๐

นักศึกษาระดับปริญญาตรี ปี ๑ - ๔ ภาคพิเศษ

มหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัย วิทยาเขตอีสาน ขอนแก่น

วันที่ ๑๘ - ๑๙ มีนาคม พุทธศักราช ๒๕๖๐

ณ หินช้างสี-วัดคำเม็ก อุทยานแห่งชาติน้ำพอง ตำบลโคกงาม อำเภอบ้านฝาง จังหวัดขอนแก่น

วันเสาร์ที่ ๑๘ มีนาคม พุทธศักราช ๒๕ (ตรงกับวันแรม ๖ ค่ำ เดือน ๔)

- ๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น. ลงทะเบียนพร้อมกันที่ มมร.วิทยาเขตอีสาน ขึ้นรถที่จัดไว้ (สวมชุดขาว)
- ๐๘.๐๐ - ๐๙.๓๐ น. ออกเดินทางไปตามเส้นทางขอนแก่น-อ.บ้านฝาง เลี้ยวขวาที่บ้านดอนคู่
เดินทางเข้า “หินช้างสี” อุทยานแห่งชาติน้ำพอง
- ๐๙.๓๐ - ๑๐.๐๐ น. พร้อมกันที่ “จุดชมวิวหินช้างสี” สมาทานศีล ๘ และเตรียมความพร้อม
- ๑๐.๐๐ - ๑๑.๓๐ น. ออกเดินธรรมยาตราเส้นทาง หินช้างสี - บ่อน้ำศักดิ์สิทธิ์กลางป่า และพัก
ฉันภัตตาหารเพล - รับประทานอาหารกลางวัน (ข้าวห่อ) พักอิริยาบถ
- ๑๑.๓๐ - ๑๓.๓๐ น. ถึงวัดคำเม็กกลางป่า ซึ่งเป็นที่ปฏิบัติธรรมพระสายกรรมฐานในอดีต
- ๑๓.๓๐ - ๑๕.๓๐ น. ปักกลด กางเต็นท์ พักอิริยาบถ/ตม่น้ำปานะ ทำภารกิจส่วนตัว
- ๑๕.๓๐ - ๑๗.๓๐ น. กราบเจ้าอาวาส/ทำวัตรเย็น เจริญจิตภาวนา
- ๑๗.๓๐ - ๒๐.๐๐ น. เติมน้ำปานะ
- ๒๐.๐๐ น. เติมน้ำปานะ

วันอาทิตย์ที่ ๑๙ มีนาคม พุทธศักราช ๒๕๖๐ (ตรงกับวันแรม ๖ ค่ำ เดือน ๔)

- ๐๕.๐๐-๐๖.๐๐ น. ทำวัตรเช้า/เจริญจิตภาวนา เติมน้ำปานะ
- ๐๖.๐๐-๐๘.๐๐ น. ตักบาตร-ถวายภัตตาหารเช้าพระภิกษุ และรับประทานอาหารเช้า
- ๐๘.๐๐-๑๑.๓๐ น. คณาจารย์นักศึกษาร่วมกันบำเพ็ญประโยชน์ในบริเวณวัด
- ๑๑.๓๐-๑๔.๓๐ น. ฉันภัตตาหารเพล รับประทานอาหารกลางวัน บำเพ็ญประโยชน์ (ต่อ)
- ๑๔.๓๐-๑๕.๓๐ น. กราบลาเจ้าอาวาส สมาทานศีล ๕ เติมน้ำปานะ
- ๑๕.๓๐-๑๖.๓๐ น. ขึ้นรถเดินทางไปกลับ มมร.วิทยาเขตอีสาน ขอนแก่น

หมายเหตุ:

สิ่งที่นักศึกษาจะต้องเตรียม : ชุดขาวปฏิบัติธรรม, เต็นท์นอน, เป้สะพาย, ไฟฉาย และอื่นๆ ที่จำเป็น

คณาจารย์ผู้นำปฏิบัติธรรมและประสานงาน:

- | | |
|---|--|
| พระมหาศุภชัย สุภกิจโจ,ดร. (ผอ.วศ.) | พระครูวินัยธรรวชิต ปยุตโต (หัวหน้างาน) |
| พระอธิการสมบุญ อุตตโม (รองหัวหน้า) | พระใบฎีกาทวี อภโย (รองหัวหน้า) |
| นายแก่นเพชร แผงสีพล | นายอภิชาติ เหม้อยไธสง |
| นายธนกร ชูสุขเสริม | นางสาวดาวฤดี มุ่งหมาย |
| นางสาวมยุรี พิณีจลิก | |
| อาจารย์ประจำหลักสูตรสาขาวิชารัฐศาสตร์การปกครอง, สังคมสงเคราะห์ศาสตร์,ภาษาอังกฤษ | |

คณาจารย์ฝ่ายนำธรรมยาตรา: พระมหาวิศักดิ์ ชาตสุโก พระครูปลัดสุวรรณี จนทนมโม,ดร. พระมหาวิรุฑ วิโรจโน